

	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE Rua Casal Doceia n. 10, r/c MARRAZES 2415-487 LEIRIA	REGULAMENTO DO TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA
---	---	--

TORNEIO DE LEIRIA EM MARCHA ATLÉTICA

Estádio Municipal de Leiria, 28 de julho de 2021 - 20h00

Plano de contingência Manual de competição

Torneio de Leiria em Marcha Atlética

Data: 28 de julho de 2021

Normas de segurança:

- Este manual de competição respeita o Decreto 6/2001, que prevê o regresso às competições das modalidades de baixo risco e as orientações 030/2020 e 036/2020 da DGS (esta última atualizada a 31/3/2021).
- A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.
- As competições terão um responsável máximo que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID-19, cancelar o evento.

- Apenas poderão participar nas competições os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação.
- Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local de treino/competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.
- Ao longo de todo o evento, estarão em permanência no estádio até cerca de 25 elementos afetos à organização, distribuídos pela pista. Prevemos um número reduzido de participantes, no máximo 10.
- Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.
- O aquecimento para a competição será feito fora do estádio, de forma individual e evitando ajuntamentos. Após entrarem na pista, os atletas poderão fazer o aquecimento específico.
- A entrada e saída do estádio será feita pela porta 2.
- No momento da entrada na pista os atletas deverão usar máscara, higienizar as mãos, entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido, preencher a folha de registo com o seu nome e contacto telefónico e exibir o dorsal. Quem não trouxer máscara, o termo de responsabilidade e o dorsal não será autorizado a entrar na pista.
- Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrem na pista e serão impedidas de entrar aquelas que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura tirada às pessoas.
- Os horários das provas serão desfasados para evitar que os atletas entrem todos ao mesmo tempo na pista.
- Dentro da pista, todos os elementos afetos à organização, os delegados dos Clubes e os treinadores dos atletas deverão usar máscara e sentar-se nos locais marcados para o efeito.
- A ADAL colocará à entrada e em vários outros pontos da pista informações sobre as regras de segurança a respeitar dentro do espaço de competição.
- Assim que entrarem na pista, os atletas deverão dirigir-se imediatamente para o local da pista onde decorrerá a sua prova. Ao longo desse trajeto deverão usar máscara.
- Todos os agentes desportivos deverão observar uma distância de 2 metros entre si e, no caso dos atletas que estão a competir, essa distância deverá ser de 3 metros.
- Os atletas e juízes deverão cumprir rigorosamente com as regras definidas para esta prova.
- Os resultados da competição apenas serão disponibilizados online, no site fpacompeticoes.pt. O secretariado atualizará os resultados sempre que possível.

- Antes, durante e no final da competição, a ADAL fará a higienização de todos os equipamentos e espaços de competição utilizados. Será também desinfetado tudo o que possa ser tocado por vários utilizadores, como maçanetas das portas ou corrimões. Sempre que possível, as portas devem permanecer abertas.
- Deve-se promover o arejamento dos espaços fechados, como por exemplo a sala do secretariado, de forma natural.
- É proibida a partilha de materiais e equipamentos pessoais.
- Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.
- Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio. • A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala de isolamento. De seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
- Os utentes sem suspeita de COVID-19 devem contactar previamente o seu centro de saúde por telefone ou por email.

REGULAMENTO DA PROVA

O Leiria Marcha Atlético Clube, com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município de Leiria, vai organizar no próximo dia 28 de julho de 2021, o Torneio de Leiria em Marcha Atlético, a partir das 20h00 horas.

1. O Torneio de Leiria em marcha destina-se aos atletas filiados na ADAL, na FPA e noutras federações. Poderão participar atletas juniores e absolutos que tenham alcançado marca de qualificação (“mínimos”) para os campeonatos nacionais do respetivo escalão.
2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
3. As inscrições para o Torneio de Leiria em Marcha Atlético, deverão ser feitas em fpacompeticoes.pt até ao dia 27 de julho. Os escalões etários serão os da época de 2020-2021.

Para os atletas não filiados nos clubes da ADAL, os “dorsais” serão entregues na porta 2, no dia da prova, pouco antes da entrada na pista.

4. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O julgamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da WA (IAAF).

5. O Torneio de Leiria em Marcha Atlética, terá o seguinte programa e horário (provisório):

Hora	Distância	Prova	Escalão e Género	Previsão Participantes
20h00	20.000m Marcha	Torneio de Leiria	Juniores e Absolutos Femininos	5
20h10	20.000m Marcha	Torneio de Leiria	Juniores e Absolutos Masculinos	5

6. No Torneio de Leiria em Marcha Atlética, haverá classificação Individual em ambas as provas e prémios aos 3 primeiros.

7. Os Clubes dos atletas inscritos serão responsáveis pelos refrescamentos e abastecimentos dos seus atletas, devendo estar colocados no relvado da reta oposta à meta.

A organização do Torneio de Leiria em Marcha Atlética e Associação Distrital de Atletismo de Leiria